

Speisekarte



KW 24
Montag

09.06.2025
Dienstag bis

13.06.2025
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p>Bratwurst auf Erbsenbasis mit Potato-Wedges und Sour Cream</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier</p> <p>  </p> <p><small>kj 656 / kcal 157 / Fett 8,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g / KH 14,4 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 5,8 g / Salz 0,57 g / BE 1,20</small></p>	<p>Ravioli mit Käse-Basilikum-Füllung und Tomatensauce, dazu Erbsen (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57</small></p>	<p>Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kj 374 / kcal 89 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 9,0 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 4,9 g / Salz 0,46 g / BE 0,75</small></p>	<p>Bio-Gemüse-Gulasch mit Blumenkohl und Vollkornpenne</p> <p>Gluten (Weizen)</p> <p><small>kj 478 / kcal 114 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,64 g / BE 1,63</small></p>	<p>Schupfnudeln in Käserahmsauce und Brokkoli</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1</p> <p><small>kj 574 / kcal 137 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / KH 17,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,47</small></p>
Vollkost				
<p>Geflügelbratwurst mit Potato-Wedges und Sour Cream</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>8 </p> <p><small>kj 686 / kcal 164 / Fett 9,8 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 11,9 g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 7,0 g / Salz 1,58 g / BE 0,99</small></p>	<p>Ravioli mit Käse-Basilikum-Füllung und Tomatensauce, dazu Erbsen (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57</small></p>	<p>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Fisch, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 455 / kcal 109 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 12,5 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,37 g / BE 1,04</small></p>	<p>Rindergulasch mit Blumenkohl und Vollkornpenne</p> <p>Senf, Gluten (Weizen)</p> <p></p> <p><small>kj 569 / kcal 136 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 18,9 g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,72 g / BE 1,57</small></p>	<p>Schupfnudeln in Käserahmsauce und Brokkoli</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1</p> <p><small>kj 574 / kcal 137 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / KH 17,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,47</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi</p> <p>Senf</p> <p><small>kj 541 / kcal 129 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g, KH 14,4 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,09 g / BE 1,20</small></p>	<p>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</p> <p>Eier, Sojabohnen</p> <p><small>kj 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g, KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57</small></p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kj 780 / kcal 186 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g, KH 28,6 g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 9,4 g / Salz 0,86 g / BE 2,39</small></p>	<p>Bunter Gemüseeintopf</p> <p><small>kj 185 / kcal 44 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g, KH 5,8 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 1,0 g / Salz 1,03 g / BE 0,49</small></p>	<p>Rinderbraten in brauner Sauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</p> <p><small>kj 366 / kcal 88 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g, KH 9,0 g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,93 g / BE 0,75</small></p>
DE-ÖKO-003				