

SPEISEKARTE



Montag

KW 39
Dienstag

22.09.2025 bis
Mittwoch

26.09.2025
Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p>Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit Kaisergemüse und Langkornreis</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf</p> <p></p> <p><small>kj 583 / kcal 139 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g / KH 17,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 2,13 g / BE 1,4</small></p>	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 6,6g / Salz 0,99 g / BE 1,5</small></p>	<p>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie</p> <p><small>kj 542 / kcal 129 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,25 g / BE 1,6</small></p>	<p>Vollkornreis mit Bio-Mais-Feta-Sauce</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kj 533 / kcal 127 / Fett 3,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g / KH 21,0 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 2,21 g / BE 1,8</small></p>	<p>Räuchertofu-Veggiebolognese mit Drellinudeln</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p><small>kj 522 / kcal 125 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 19,5 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,82 g / BE 1,6</small></p>
Vollkost				
<p>Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit Kaisergemüse und Langkornreis</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p></p> <p><small>kj 619 / kcal 148 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 4,6 g / BE 1,5</small></p>	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 6,6g / Salz 0,99 g / BE 1,5</small></p>	<p>Spaghetti mit Rinderbolognese</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie</p> <p></p> <p><small>kj 563 / kcal 134 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 20,1 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,33 g / BE 1,7</small></p>	<p>Lachswürfel in Tomatencremesauce mit Vollkornreis</p> <p>Gluten (Weizen), Krebstiere, Fische, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 598 / kcal 143 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g / KH 18,6 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 2,24 g / BE 1,6</small></p>	<p>Putencarbonara mit Drellinudeln</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1, 2, 3, 8 </p> <p><small>kj 613 / kcal 125/146 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 19,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,84 g / BE 1,6</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Rinderhaschee mit Karotten-Erbse und Reis</p> <p>Sojabohnen, Sellerie, Senf</p> <p><small>kj 443 / kcal 106 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,40 g / BE 1,44</small></p>	<p>Maisgrießbrei mit Kirschrugout</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kj 403 / kcal 96 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15,4 g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,07 g / BE 1,3</small></p>	<p>Nudeln Bolognese</p> <p><small>kj 635 / kcal 152 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 25,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,49 g / BE 2,2</small></p>	<p>Süßkartoffel Tikka Masala</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kj 499 / kcal 119 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 13,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,1</small></p>	<p>Vegetarischer Linseneintopf</p> <p>Sellerie</p> <p><small>kj 227 / kcal 54 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 9,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,05 g / BE 0,8</small></p>
DE-ÖKO-003				