_MenuPlan Schulzentrum Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**PS Menü 1 Mischküche**	Spiralnudeln, Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenschinken <G>	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Fladenbrot	Geflügel-Currywurst <G>, Curry-Ketchup-Soße, Kartoffelspalten	Chicken-Nuggets, <G>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Spiralnudeln, Käsesoße	Eieromelette, "Natur" <V>, Kartoffelpüree, Rahmspinat	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Fladenbrot	Vegetarisches Käse-Schnitzel <V>, Kartoffelspalten, Tomatenketchup	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup
	Dessert PS	Frischobst	Schoko-Milchpudding	Frischobst	Frischobst	Frischobst
09.11.-13.11.2026 KW 46	**PS Menü 1 Mischküche**	Reisnudel-Pfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika <V>	Bauerneintopf aus bunten Möhren, Erbsen, Porree und Kartoffeln mit Rindswurstscheiben <R>, Mehrkornbrötchen	Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G>, Tortellini mit Käsefüllung <V>	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F>, Kartoffelsalat, Remoulade	Tomatensuppe mit Langkornreis<V>, Bauernschnitte
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Gemüsecurry mit Zucchini, Möhren, Brokkoli und Naturreis <V>	Eierpfannkuchen <V>, Vanillesoße	Tortellini mit Käsefüllung <V>, Käsesoße	Vegane "Kibbelinge" aus Schwarzwurzeln, Jack Frucht und Blumenkohl, Kartoffelsalat, Remoulade	Tomatensuppe mit Langkornreis<V>, Bauernschnitte
	Dessert PS	Frischobst	Stracciatella Creme	Frischobst	Frischobst	Frischobst
16.11.-20.11.2026 KW 47	**PS Menü 1 Mischküche**	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V>, Mehrkornbrötchen	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Kaisergemüse, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln	Geflügel Cevapcici, Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V>, Ajvar Paprikamark	Penne Rigate, Käse- Tomatensoße <V>	Vegane Schupfnudeln, Apfelmus
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V>, Mehrkornbrötchen	Vegetarisches Käse-Schnitzel <V>, Kaisergemüse, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln	Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V>, Brauner Rahmsoße, Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V>	Penne Rigate, Käse- Tomatensoße <V>	Vegane Schupfnudeln, Apfelmus
	Dessert PS	Frischobst	Erdbeerjoghurt	Frischobst	Frischobst	Frischobst
23.11.-27.11.2026 KW 48	**PS Menü 1 Mischküche**	Geflügelfrikadelle <G>, Bratensoße, Erbsen, Salzkartoffeln	Brokkolirösti <V>, Kräuterquarkdip, Langkornreis	Möhren, Käsesoße, Penne-Rigate	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße, Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Vorsuppe:Tomatencremesuppe, Milchreis, Zimt und Zucker	Brokkolirösti <V>, Kräuterquarkdip, Langkornreis	Möhren, Käsesoße, Penne-Rigate	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße, Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße
	Dessert PS	Frischobst	Vanillequark	Frischobst	Frischobst	Frischobst
30.11.-04.12.2026 KW 49	**PS Menü 1 Mischküche**	Fischragout aus Wildlachs und Seelachs mit Julienne Gemüse<F>, Langkornreis	Hähnchenbruststreifen <G>, Bratensoße, Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Hartkäse, gerieben	Hähnchenrahmgulasch <G>, Eierspätzle, Apfelrotkohl	Nudeln, Pesto Rosso
	PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus	Veggie-Geschnetzeltes aus Erbsen- und Weizenbasis (Champignons, Erbsen, Möhrenstreifen), Salzkartoffeln	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Hartkäse, gerieben	Gemüsegulasch (Bohnen, Blumenkohl, Rüben, Champignons), Langkornreis	Nudeln, Pesto Rosso
	Dessert PS	Honigmelone	Schokopudding	Frischobst	Frischobst	Frischobst

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>